

ChangingDiabetes-us.com/enEspañol

Manejando mi diabetes

Consejos para tomar los medicamentos, revisar el azúcar en la sangre, resolver problemas y trabajar junto con su equipo para el cuidado de la diabetes.

Aprendiendo sobre la diabetes

Qué es la diabetes, cuáles son los signos y síntomas, cómo tratarla y preguntas y respuestas sobre la diabetes.

Ayudas para planear las comidas

Recetas y mucho más para ayudarlo a preparar deliciosas comidas.

Listas de intercambio de alimentos

Ayuda a los consumidores a escoger opciones saludables entre una variedad de comidas.

Oferta de libro GRATIS

Deja de Cavar tu Propia Tumba con el Cuchillo y el Tenedor por Mike Huckabee. 12 pasos para acabar con los malos hábitos y comenzar una vida saludable.



Línea de consejos de Novo Nordisk— Otro programa GRATIS para ayudarlo a manejar su diabetes. Llame al 1-800-260-3730 para escuchar información sobre una serie de temas relacionados con el cuidado de la diabetes.

Únase hoy mismo a **Cambiar la vida con diabetes** en ChangingDiabetes-us.com/enEspañol.